PREPARACIÓN PARA COLONOSCOPIA CON GoLYTELY (1 galón) / SUFLAVE (2 botellas de 16 oz) / SUPREP (2 botellas de 16 oz)

Información de la cita

Fecha: _____

Hora del procedimiento: _____ a. m. / p. m.

Hora de llegada: _____ a. m. / p. m.

Si no puede asistir, llame para cambiar la cita al menos 3 días antes del procedimiento. ¿Tiene preguntas? (210) 405-3410

Lugares donde se realiza el procedimiento

Huebner Ambulatory Surgery Center
9618 Huebner Rd. #111, San Antonio, TX 78240
(210) 943-0999

Northeast Baptist Hospital
8811 Village Dr., San Antonio, TX 78217
(210) 297-2000

Importante: medicamentos

Siga las instrucciones sobre medicamentos que le haya dado su médico o enfermero/a especializado/a.

Los anticoagulantes requieren autorización del médico que los receta antes del procedimiento. No los suspenda sin confirmar primero las instrucciones con su equipo médico.

Medicamentos que se deben suspender según el documento

7 días antes:
• Clopidogrel (Plavix)
• Dabigatrán (Pradaxa)
• Enoxaparina (Lovenox)
• Prasugrel (Effient)
• Ticagrelor (Brilinta)
• Aspirina de 325 mg
5 días antes:
• Coumadin (warfarina)
4 días antes:
• AINE (antiinflamatorios): aspirina, ibuprofeno (Advil, Motrin), naproxeno (Aleve), celecoxib, diclofenaco, indometacina y meloxicam
• Todos los suplementos, incluidos aceite de pescado, hierro y multivitaminas
3 días antes:
• Rivaroxabán (Xarelto)
2 días antes:
• Apixabán (Eliquis)
Continúe tomando los demás medicamentos de rutina como lo hace normalmente, salvo que su equipo médico le indique otra cosa.

Calendario de preparación
3 días antes del procedimiento
• Comience una dieta baja en fibra: no coma frutas, verduras, granos integrales ni nueces.
• Beba abundante agua.
• Desayune algo ligero.
• A las 12:00 p. m. (mediodía):
• Comience a consumir únicamente líquidos claros, como caldo, agua, jugo transparente, té o bebidas deportivas.
• Tome 2 tabletas de Dulcolax, si se lo indicaron.
• No consuma productos lácteos.

2 días antes del procedimiento

Si no ha evacuado en 2 días, tome 2 tabletas de Dulcolax a las 5:00 p. m.

Puede comprar Dulcolax sin receta en una farmacia local.

1 día antes del procedimiento

- *Al despertarse, comience una dieta de líquidos claros. Consulte la sección* ***Guía de dieta de líquidos claros****.*
- *No consuma alimentos sólidos.*
- *Prepare la preparación para la colonoscopia siguiendo las instrucciones de la etiqueta y refrigérelo.*
- *A las* ***6:00 p. m.****, beba la mitad de la botella:* ***8 oz cada 15 minutos****.*
- *A las* ***10:00 p. m.****, beba la mitad restante:* ***8 oz cada 15 minutos****.*
- ***Si su procedimiento es después de las 9:00 a. m., el documento indica tomar la otra mitad 4 horas antes de la hora del procedimiento:***
- ***Hora indicada para tomarla:*** *_____ a. m. / p. m.*

Día del procedimiento

No consuma nada por vía oral durante las 2 horas anteriores a la hora de llegada.

Importante: Las instrucciones de horario anteriores pueden variar según la hora del procedimiento y las indicaciones de su receta. Confirme con el consultorio cuándo debe tomar cada parte de GoLYTELY.

Si vomita, haga una pausa de 20 a 30 minutos y luego vuelva a empezar. Llame al consultorio si no puede terminar la preparación.

Si tiene diabetes

- Controle de cerca su nivel de azúcar en la sangre.
- Beba líquidos claros con azúcar, como jugo de manzana.
- Si presenta síntomas de azúcar baja, trátelos con azúcar o tabletas de glucosa.

El día anterior

- Tome la dosis completa de sus medicamentos orales.
- Tome la mitad de su dosis de insulina de acción prolongada.

El día del procedimiento

- **No tome medicamentos para la diabetes ni insulina**, salvo que su equipo médico le haya dado instrucciones diferentes.
- Revise su nivel de azúcar antes de salir de casa.
- Si su nivel de azúcar baja demasiado, beba jugo de manzana.

El día del procedimiento

- No consuma alimentos sólidos.
- El documento indica tomar únicamente los siguientes medicamentos 2 horas antes de la hora de llegada, con un sorbo de agua:
- Medicamentos para la presión arterial
- Medicamentos para la tiroides
- Medicamentos para el ritmo cardíaco
- Medicamentos para las convulsiones
- No tome otros medicamentos hasta después del procedimiento, salvo que su equipo médico le indique lo contrario

Agonistas del GLP-1

El documento proporciona estas instrucciones:

- Si toma un agonista del GLP-1 **a diario**, suspéndalo **el día del procedimiento o de la cirugía**.
- Si lo toma **una vez por semana**, suspéndalo **una semana antes del procedimiento o de la cirugía**.
- Si el día del procedimiento presenta síntomas gastrointestinales —como náuseas intensas, vómitos, distensión abdominal o dolor abdominal—, el equipo médico puede considerar posponer el procedimiento. El profesional que lo realizará o el cirujano debe hablar con usted sobre el posible riesgo de regurgitación y aspiración.
- Si no tiene síntomas gastrointestinales, pero no suspendió el medicamento GLP-1, el equipo médico puede considerar posponer el procedimiento o tomar precauciones como si tuviera el estómago lleno. Hable con el profesional que realizará el procedimiento o con el cirujano sobre el posible riesgo de regurgitación y aspiración.

Ejemplos de agonistas del receptor GLP-1

De uso diario: Rybelsus (semaglutida), Victoza (liraglutida), Saxenda (liraglutida), Byetta (exenatida), Adlyxin (lixisenatida).

De uso semanal: Ozempic (semaglutida), Wegovy (semaglutida), Trulicity (dulaglutida), Bydureon (exenatida), Mounjaro (tirzepatida).

Guía de dieta de líquidos claros

No consuma líquidos ni alimentos de color rojo o morado.

Siga la dieta de líquidos claros y el horario que le indicó su equipo médico. No consuma productos lácteos durante la preparación.

Preguntas frecuentes

¿Cuáles son algunos efectos secundarios de la preparación intestinal?

La preparación está diseñada para causar diarrea unas horas después de tomarla. También puede causar distensión abdominal, náuseas y molestias abdominales; estos síntomas son comunes y normales.

Consejo: Quédese en casa y cerca de un baño mientras dure el proceso.

¿Qué hago si no me gusta el sabor de la preparación?

Si ya tengo diarrea, ¿debo tomar toda la preparación?

Sí. Tome **toda** la preparación según las instrucciones. Es necesario limpiar por completo el colon para que la colonoscopia sea eficaz.

¿Qué hago si la preparación todavía no ha surtido efecto?

Cada persona responde de manera diferente. Algunas personas empiezan a notar sus efectos en una hora; otras tardan más. Tenga paciencia y continúe tomando la preparación según las instrucciones.

¿Puedo consumir alcohol?

Evite el alcohol durante varios días antes del procedimiento. Puede causar deshidratación y afectar la coagulación de la sangre.

¿Puedo fumar o consumir marihuana?

Evite consumir marihuana durante al menos 5 días antes del procedimiento.

¿Puedo hacerme una colonoscopia si estoy menstruando?

Sí. Puede hacerse el procedimiento mientras esté menstruando. Si es posible, puede usar un tampón para mayor comodidad.

¿Puedo ir solo en Uber, Lyft, autobús o transporte médico?

No se permite usar Uber, Lyft, autobús ni transporte no médico sin un acompañante. Debe ir con un adulto de confianza que pueda llevarlo a casa después del procedimiento.

¿Cuándo puedo llamar para preguntar por los resultados?

Espere al menos 3 semanas antes de llamar para preguntar por los resultados. Si para entonces no ha recibido noticias, puede comunicarse con el consultorio

Qué debe traer

- Una lista de sus medicamentos, con las dosis y la frecuencia con que los toma
- Tarjeta del seguro médico
- Identificación con foto o tarjeta de identificación
- Método de pago, por si debe pagar un copago
- Medias abrigadas
- Un adulto responsable que lo lleve a casa. Los pacientes que reciben anestesia solo pueden salir del centro acompañados por un adulto responsable.

Precauciones relacionadas con el COVID-19

Consulte con el consultorio para cambiar la fecha del procedimiento si:

- Usted o alguien con quien tuvo contacto tuvo COVID-19 en los últimos 14 días.
- Usted o alguien con quien tuvo contacto está esperando los resultados de una prueba de COVID-19.
- Usted o alguien con quien tuvo contacto presenta síntomas de COVID-19, como fiebre de 100 °F, tos, dolores musculares o pérdida del gusto o del olfato.

El día del procedimiento: acompañantes

- Solo se permitirá que el paciente espere en la sala de espera.
- La persona que lo lleve debe esperar en el automóvil o proporcionar un número de teléfono al que podamos llamarla cuando usted llegue al área de recuperación.

Si tiene dudas sobre sus medicamentos, la preparación o el horario, llame al consultorio al (210) 405-3410 antes de hacer cambios.